

Règole Block

www.versanteapuan.it

Boulder in Apuane

Introduzione

Come in molte aree Europee e non, anche in Italia, e adesso nell'area Toscana, sta prendendo sempre più vita il bouldering. Il bouldering è un ramo dell'arrampicata che consiste nel salire massi di roccia, di diverse altezze e difficoltà, per risolvere particolari sequenze di pochi movimenti concatenati e dinamici.

Grazie ad un piccolo gruppo di appassionati, stanno emergendo nuove aree boulder nella zona Apuana mentre continuano a crescere quelle già presenti nelle zone di Pisa, Firenze, Sassofortino (Grosseto), Isola d'Elba, Amiata e Calafuria (Livorno).

La quantità dei problemi da risolvere non è attualmente molto numerosa in Apuane ma giorno dopo giorno nuovi blocchi vengono puliti e nuove linee vengono liberate, infatti questa guida, e lo speriamo vivamente, piano piano crescerà in modo da integrare tutte le nuove gemme che il settore apuano potrà regalarci per fare Boulder.

L'ambiente Apuano

L'ambiente dei vari settori boulder che stanno emergendo nella zona Apuana si presenta come un ambiente ricco di molti corsi d'acqua che nascono da cavità carsiche, grotte, molto frequentate da amanti della speleologia.

Come tutti gli ambienti montani anche le Apuane sono soggetti a repentini cambiamenti climatici e a forti piogge sia stagionali che improvvise, per questa ragione, si raccomanda a tutti gli appassionati di informarsi delle condizioni meteo, principalmente in autunno e inverno, in modo da poter arrampicare in condizioni ottimali.

La roccia delle zone Boulder è prevalentemente costituita da roccia calcarea, in parte minore da grezzoni (dolomie) e Porfiroidi (rocce di origine vulcanica).

L'ambiente apuano oltre ad avere caratteristiche geologiche particolari rispetto ai vicinissimi Appennini presenta anche una flora autoctona e che non si trova nelle aree limitrofe, per questa ragione quando visiterete le aree boulder in vi preghiamo di non danneggiare piante e fiori, questi sono patrimonio naturale per tutti i fruitori di queste montagne uniche nel loro genere, portatevi a casa il loro ricordo nel vostro cuore o nelle vostre macchine fotografiche lasciando però quest'ambiente intatto.

Regole

Come tutti gli amanti della montagna vogliamo che questo ambiente rimanga sempre pulito e incontaminato in modo da poter accogliere tutti gli appassionati di questi luoghi nello stesso modo, per questo motivo, riteniamo giusto ricordarvi alcune regole da rispettare anche mentre si pratica il bouldering:

- Riportate sempre a casa la vostra spazzatura e i mozziconi di sigarette, la natura è più bella quando è pulita
- Rispettate piante animali e tutto ciò che vi circonda
- Non modificate le opere antropiche attorno a voi (recinti, muretti, vie di lizza, ecc) fanno parte del fascino e dell'ambiente che vi circonda
- Non disturbate le attività di pastorizia presenti in alcuni settori delle aree bolder che presenteremo in questa guida
- Se avete con voi cani teneteli sotto controllo per non disturbare le attività di pastorizia della zona
- Il bosco i sentieri e quello che ci circonda non è nostro ma è anche di escursionisti, cercatori di funghi, persone che passeggiano tranquillamente, manteniamo con tutti un comportamento adeguato
- Ricordatevi che alcuni di questi settori sono all'interno del parco delle Alpi Apuane, pertanto è vietato il campeggio libero

Oltre al buon comportamento, sotto vi ricordiamo alcune regole fondamentali per non rovinare i blocchi

- Non scavare o modificare le prese, ne' sui blocchi liberati ne' su quelli da liberare
- Per togliere polvere e residui di magnesite usare spazzole di nylon (spazzolini) o stracci
- Non usare pof o altre resine: tappano la porosità e peggiorano l'aderenza
- Ripulire i segni di magnesite

NOTE:

L'arrampicata è uno sport potenzialmente pericoloso, chi lo pratica lo fa a suo rischio e pericolo. Tutte le informazioni in questa guida, sono state aggiornate in base alle informazioni, disponibili al momento, ma vanno verificate sul posto di volta in volta da una persona esperta, prima di intraprendere qualsiasi attività.

Per questo motivo la dove possibile si consiglia di verificare le uscite dei blocchi e come si presentano le basi degli stessi in modo da valutare correttamente come piazzare i crashpad.

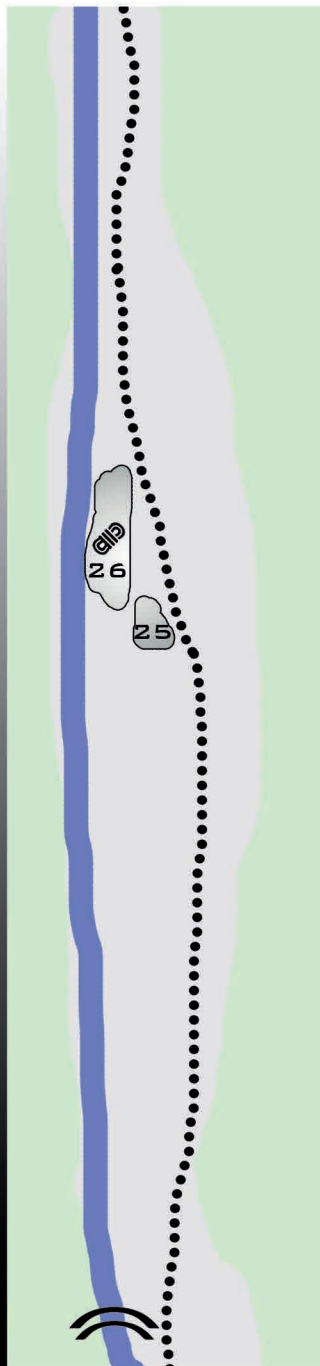
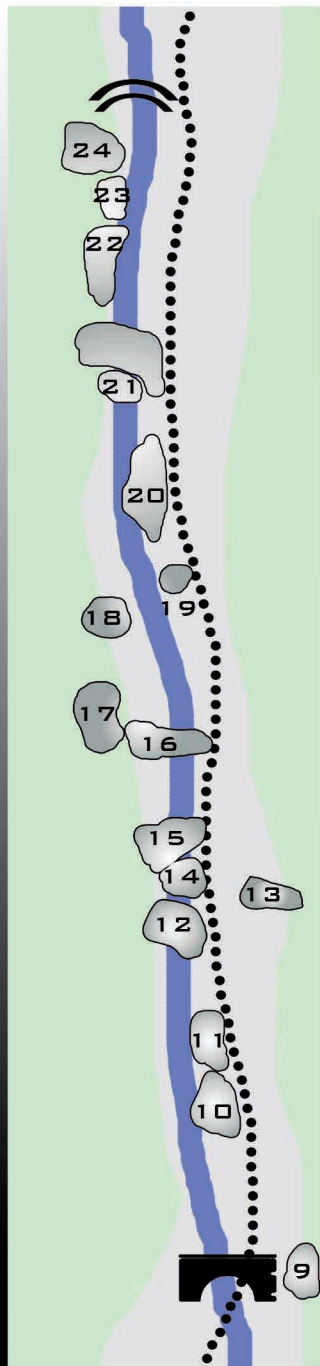
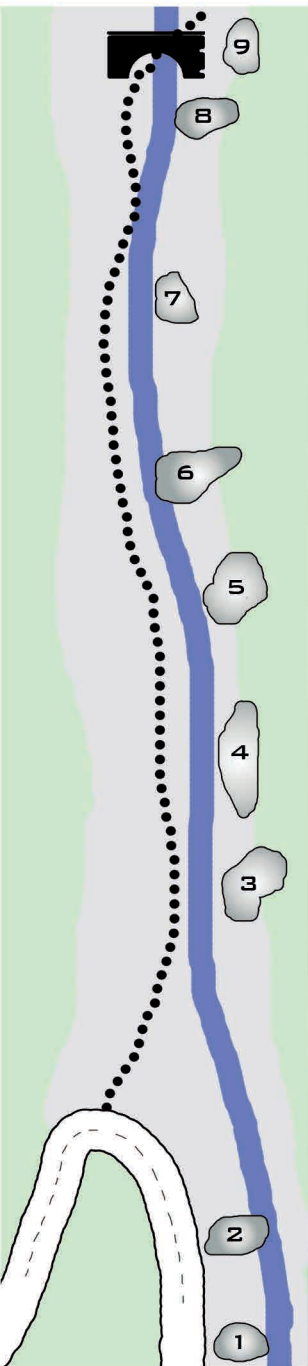
LA DIFFICOLTA' TECNICA

Per tutte le linee si utilizza la scala Fontaineblau; per ogni linea si indica il grado massimo.





Règole Block



Introduzione

E' l'area che grazie al costante impegno di Matteo Calevro e Michele Tonarelli attualmente vede il maggior numero di blocchi, di linee e di frequenza da parte dei bulderisti nella zona di Massa. L'area inizia subito sotto il parcheggio descritto nell'avvicinamento, inizia con i primi due blocchi che si trovano sottostrada, tutti gli altri si trovano salendo all'interno del letto del torrente, percorribile grazie alla via di lizza che lo costeggia.

L'area è frequentabile durante tutto l'anno ma, in base alle stagioni e alle piogge cadute nei giorni precedenti, alcuni blocchi potrebbero non essere accessibili a causa di pozze d'acqua, o di veri e propri torrenti che possono crearsi sotto.

Vi consigliamo anche di portare il costume nel periodo estivo in modo da potervi rinfrescare nelle pozze naturali di acqua cristallina che rimangono durante tutto l'arco dell'anno.

Come arrivare

Per arrivare a Règole, uscite dall'autostrada A12 al casello di Massa, una volta usciti e arrivati alla prima rotonda seguite le indicazioni per il centro e successivamente dal centro di Massa seguite le indicazioni per il paese di Forno.

Imboccata la strada bisogna arrivare prima all'abitato di Canevara, proseguire sulla via principale (via Bassa Tambura), superando un piccolo gruppo di case dove, sulla vostra destra, si trova un ponte di ferro che attraversa il fiume. Da qui proseguire per circa un chilometro fino a un bivio. Girate a sinistra in direzione Forno, attraversare l'abitato e continuare a salire.

Proseguite per circa 3 chilometri, seguite la strada che svoltando a sinistra presenta una serie di tornanti.

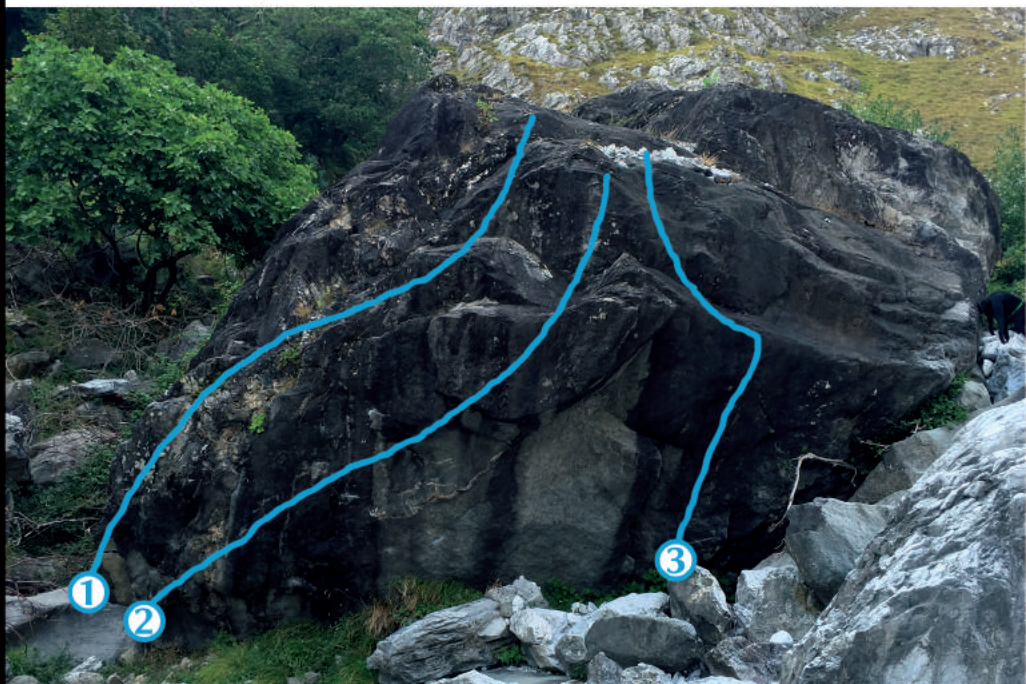
Da qua non troverete più incroci e potrete arrivare alla zona dove si parcheggiano le auto e dove, sulla sinistra, si trova un vascone dell'antincendio.

DAL PARCHEGGIO

Una volta parcheggiata l'auto nei pressi della vasca dell'antincendio occorre scendere fino al centro del tornante dove a sinistra si trova una via di lizza, prendetela (per andare nel settore centrale e alto) guardando sempre nel letto del fiume perchè la maggior parte dei blocchi si trovano al suo interno.

In alternativa potete continuare a scendere per un centinaio di metri sulla strada per andare nel settore basso dove si trovano i primi due blocchi che si vedono anche dalla strada.

(1) Black Mamba



1 sit Che Rubini! **5B**

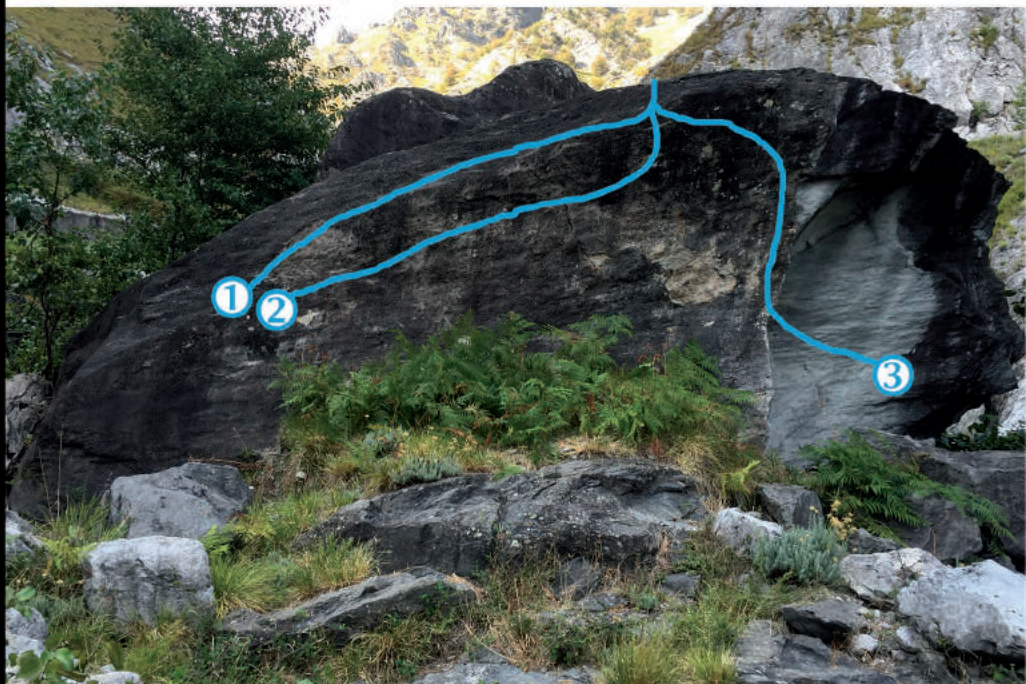
2 sit Iseck Style **NL**

2 Datura 6C+

3 sit The Blair witch project **6C**



(2) L'onda



1 Fuoco alle onde **5C**

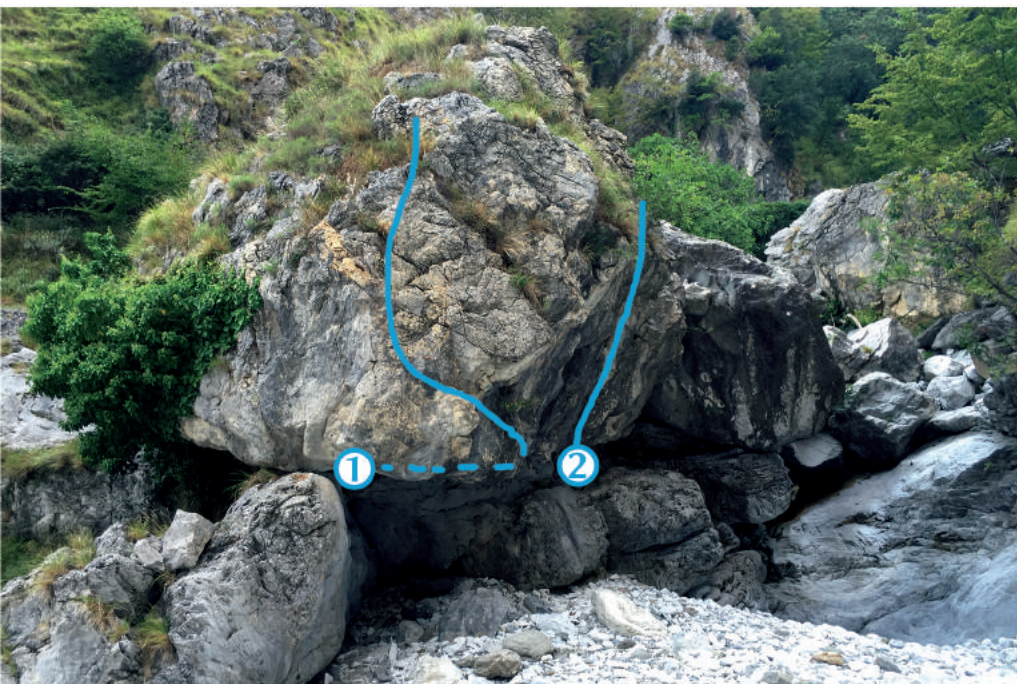
2 Hai visto Evaristo? **6C**

Evitando il bordo, solo per l'uscita.

3sit Genkidama **6A**

Solita uscita delle precedenti. L'uscita dritta è sconsigliata in quanto pericolosa.

(3) Blocco dell'edera



1 Tarabaralla 7A+

Parte dal maniglione sotto al tetto.

2 Senza nome NL

(4) La nave



1 Vento in poppa! 5B

2sit Getta l'ancora a babordo 6B

Parte dal maniglione, poi segue il bordo.

3sit Parabordo 7A

Parte dal maniglione, rimane sotto il tetto.



(5) Il panettone



1sit Albè rifa sempre 6A+

2 Caudit 5B

3 Can di dinci 5B



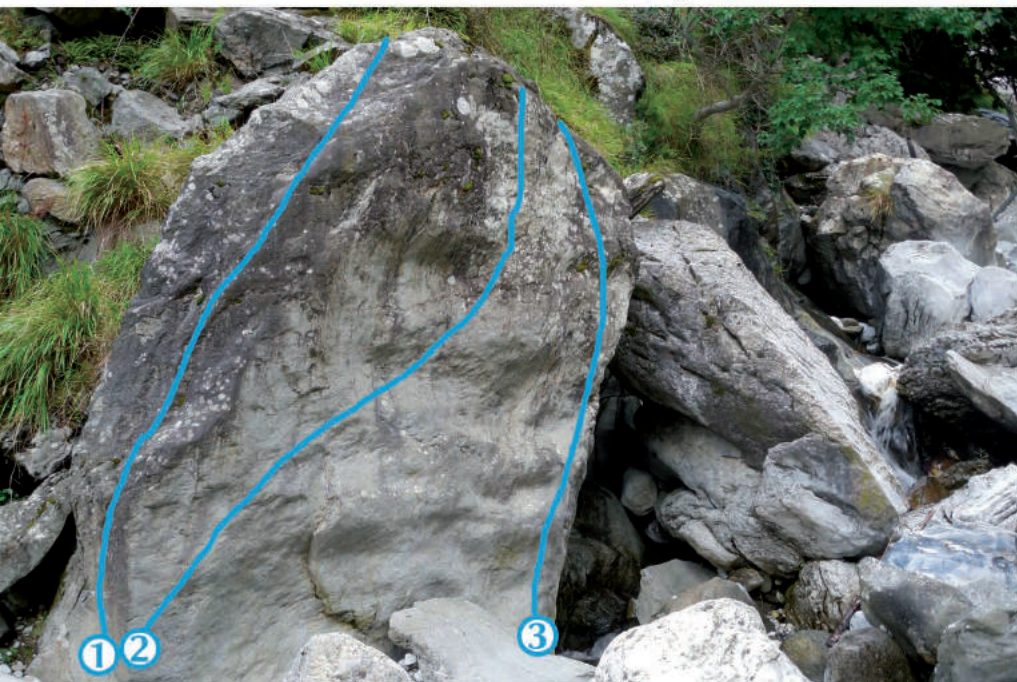
(6) Le malebolge



1 Virgilio risale dagli inferi 7A

2 Il traghettatore 7B

(7) Schermo al plasma



1 Angolo pixel **6A+**

2 Senza nome **NL**

3 Senza nome **NL**

(8) Miniblock



1sit Senza nome **NL**



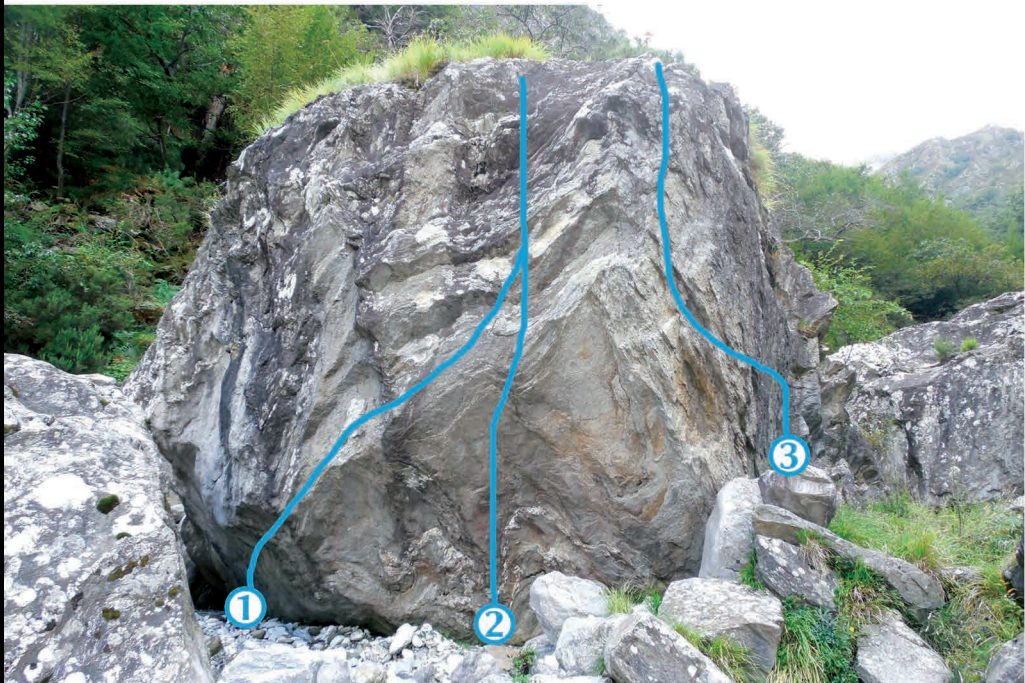
(9) La zeppa



1 Senza nome NL



(10) El sud america



1sit El sud amerikano **NL**

2sit Senza nome **NL**

3sit Non è Rio de Janeiro ma c'è un clima fantastico **5C**

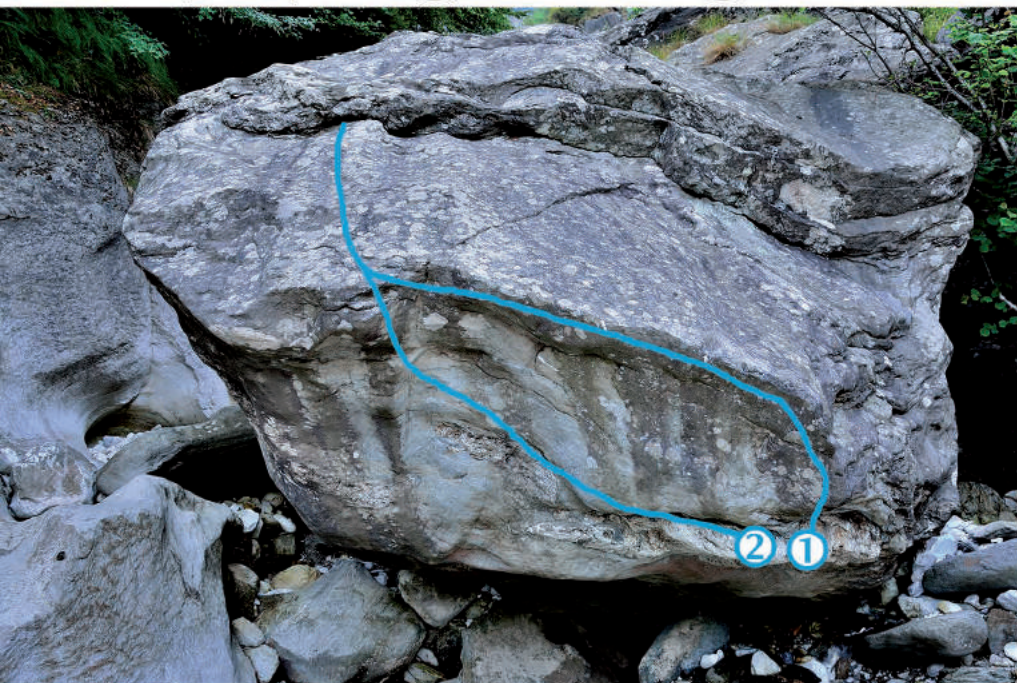
(11) Senza nome



1 Senza nome 6B



(12) Figa di legno



1sit Figa di legno **6C**

2sit Senza nome **NL**

(13) Black Hole



1sit Senza nome **NL**

2sit Senza nome **NL**

(14)(15) Senza nome



1 Maicol digli si smetterla **6B**

2 Senza nome **NL**

Probabilmente la linea più dura della valle.

(16) Babadook



1 Babadook 5C

2 Senza nome 6B

3 Senza nome NL

(17) La conca



- 1 Il pentagramma 6A+
- 2 Il giro del Kosovaro 7A+

In inverno il blocco è facilmente bagnato.

(18) Senza nome



1 Senza nome **NL**

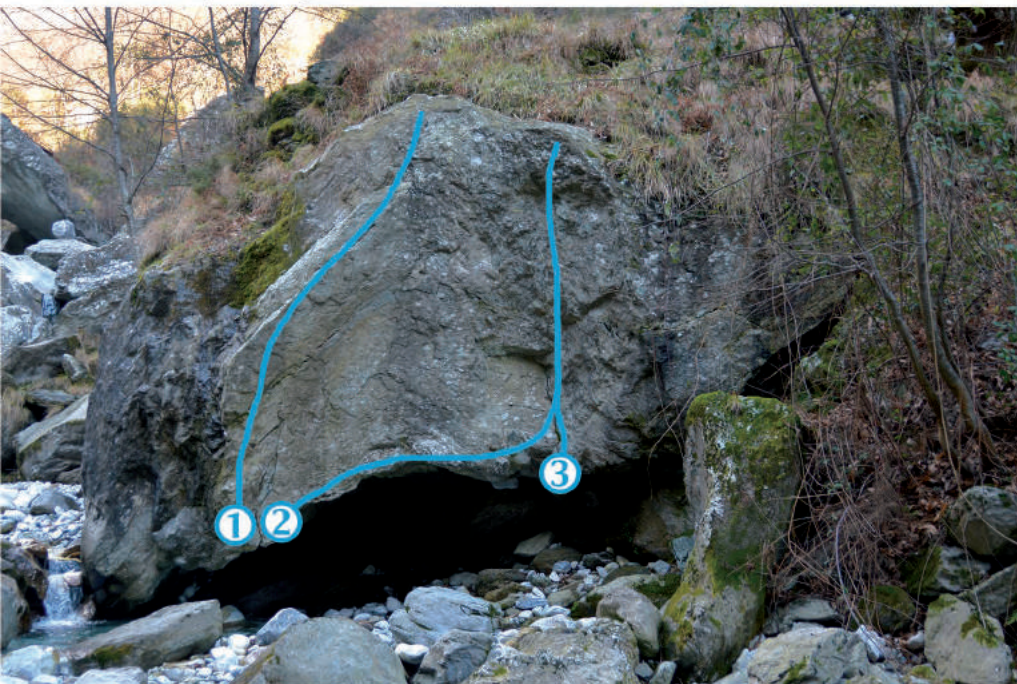
2 Senza nome **NL**

(19) Microblock



1sit Senza nome **NL**

(20) Senza nome



1 Senza nome **NL**

2 Senza nome **NL**

3 Senza nome **NL**

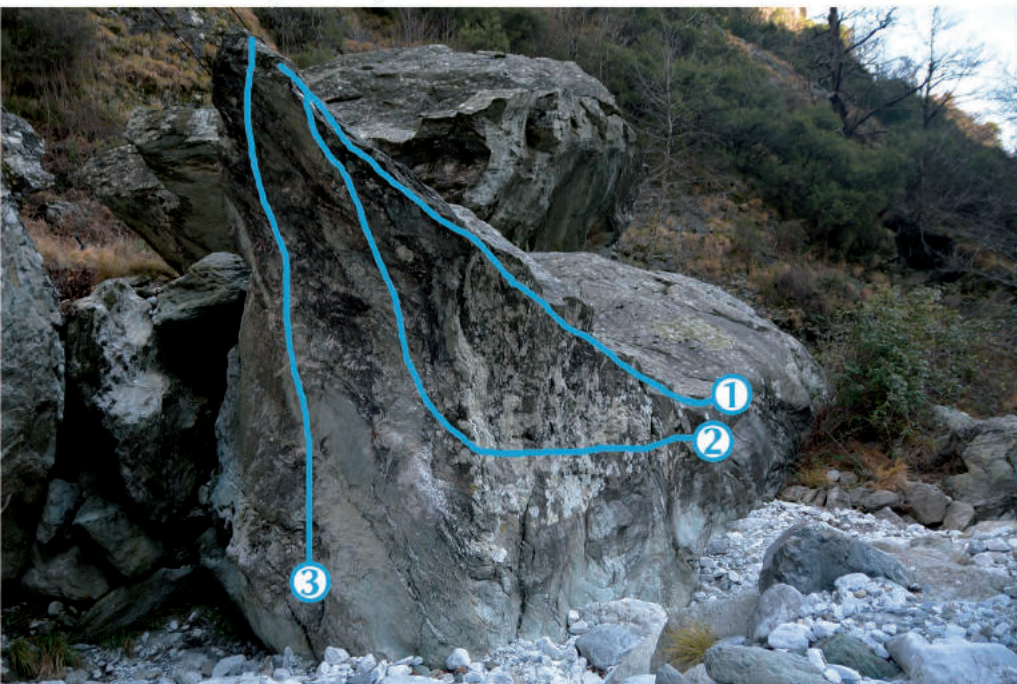
In inverno il blocco è facilmente bagnato.

(21) Senza nome



1 sit Le pecore vanno spinte nella stalla **6A**
2 Progetto **NL**

(22) L'ostrica



1 Senza nome 5C

2 Senza nome 6B

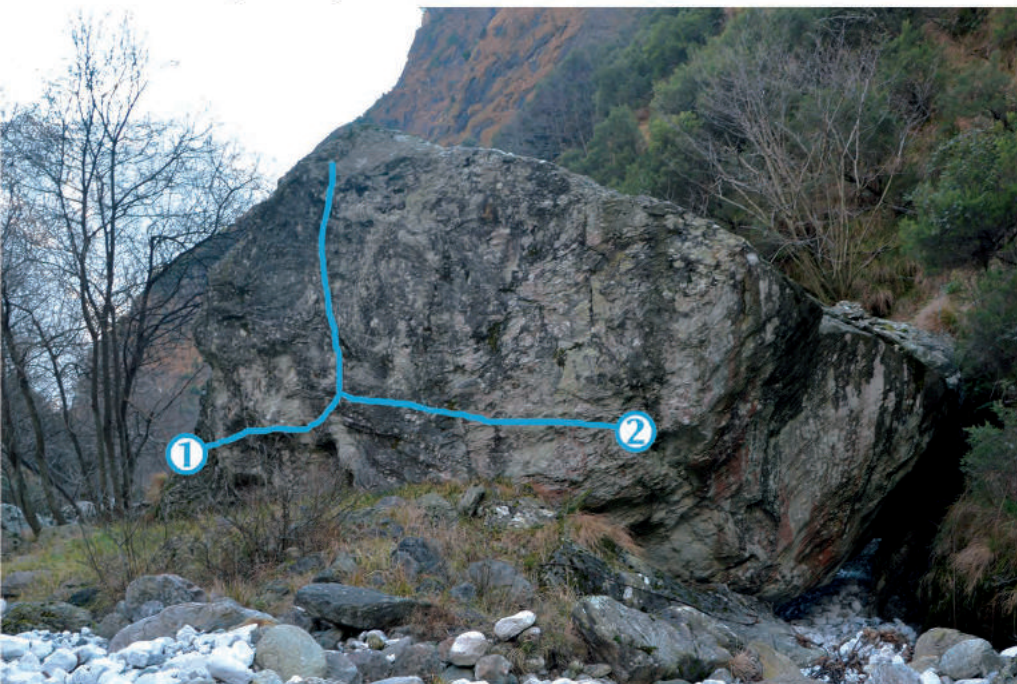
3sit Senza nome 5C

(23) Superbabbo



1 Superbabbo **6B+**
1sit Senza nome**NL**

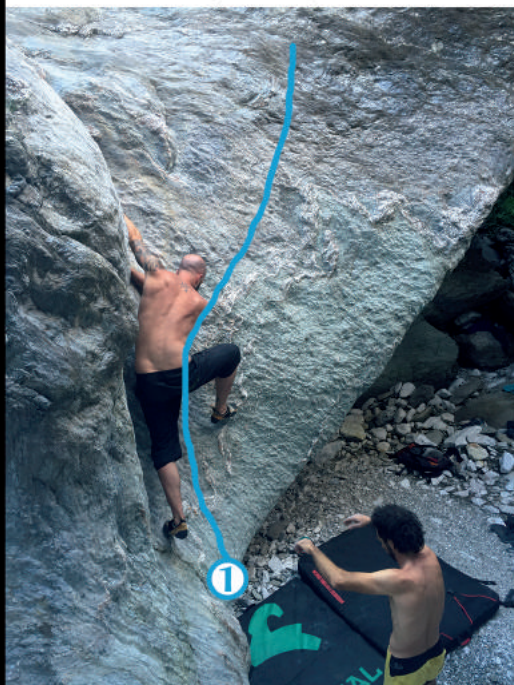
(24) Il crocione



1 sit Senza nome 6A

2 Il crocione 6B

(25) Placca rossa



1 Senza nome NL

(26) Rivoluzione partigiana



1 Rivoluzione partigiana 7c+